

# Camina, corre y rueda con el equipo Noah

## Nuestra Visión

### NUESTRA MISIÓN

Toda persona tiene derecho a participar plenamente en los acontecimientos de la vida, inclusive.

### Count Us In!



### Nuestros Valores

Respeto – Determinación –  
Bondad decidida – Amistad  
Alegría – Activo

En asociación con el evento Christie Clinic Illinois Race Weekend 5K, venga a ser parte del evento WALK, RUN & ROLL con Team Noah y experimente la emoción y el entusiasmo de un evento atlético. Únete a la diversión caminando, corriendo o rodando tu silla de ruedas para cruzar la línea de meta en el Memorial Stadium en el campus de la Universidad de Illinois y mírate en la pantalla gigante.

- Fecha:** Viernes, 25 de abril de 2025
- Hora del evento:** 19:30 horas
- Duración del curso:** Solo para *los participantes del equipo Noah*: elija un recorrido de 1 milla o 3.2 millas (5K)
- Elegibilidad:** Team Noah está abierto a cualquier persona con discapacidad y su persona de apoyo, así como a veteranos.
- Honorario:** Team Noah cubre la cuota de inscripción de cada participante y su persona de apoyo. El equipo Noah está financiado por Licia y Greg Lukach, padres de Noah.

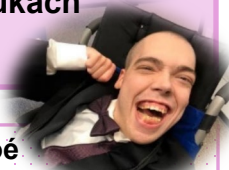
## Cómo registrarse y participar

- REGISTRESE**
  - Para solicitar el Team Noah, haga clic en este enlace y luego reciba un código de registro. <https://illinoismarathon.com/races/5k/team-noah/>
  - Una vez recibido el código, complete un registro en este enlace y lea más sobre la carrera; El botón de registro se encuentra en la mitad de la pantalla. <https://illinoismarathon.com/races/5k/>
  - Cualquier pregunta o asistencia necesaria, comuníquese con Licia al 217-841-5675.
- RECOGER EL PAQUETE y las BOLSAS DE GOLOSINAS**
  - Recoja su paquete de carrera (número de carrera, bolsa de regalos y camiseta de la carrera) en la Exposición de Salud y Fitness en el Centro de Actividades y Recreación (ARC). La exposición estará abierta el jueves 24 de abril, de 16:00 a 20:00 horas, y el viernes 25 de abril, a partir de las 10:00 horas.
  - Pase por el stand del Equipo Noah en la Expo para obtener su bolsa de regalos del Equipo Noah y para seleccionar la opción de ruta de 1 milla o 3.2 (5K) millas y también recibir más instrucciones.
- COMPITE EN EL EVENTO DE CARRERA el VIERNES POR LA NOCHE**
  - Reúnase en la carpa del equipo Noah cerca del inicio de la carrera a las 7:15 pm.
  - Camina, corre o rueda la carrera. (Nota: si hace la 1 milla, se le guiará hacia dónde girar).
  - Termina en el Memorial Stadium y recibe tu medalla de finisher. Busca la bandera del equipo Noah para volver a facturar y recibir otra bolsa de regalos.

### Contacto del equipo

Noah: Licia Lukach

217-841-5675



### El legado de Noé

El equipo Noah se creó en el verano de 2010 cuando su madre, Licia, comenzó a correr con su hijo, Noah, que tenía múltiples discapacidades. Aunque Noé tenía muchas limitaciones físicas, exudaba alegría y felicidad. Este pasatiempo de verano se convirtió rápidamente en un evento familiar y cada miembro de la familia tuvo su turno para empujar a Noah en muchos 5K durante la última década. Noah completó la Christie Clinic Illinois 5K nueve veces, ¡y le encantó este evento! Le gustaba escuchar a la gente animar y cruzar la línea de meta.

Lamentablemente, Noah falleció en marzo de 2020 debido a una enfermedad respiratoria. Para honrar la memoria de Noah, su familia se ha unido al Christie Clinic Illinois Race Weekend y apoya el Walk, Run & Roll con Team Noah para que las personas con discapacidades puedan experimentar la emoción del fin de semana de carreras, como lo hizo Noah, y la alegría de llevar un estilo de vida activo.



Vea un video para aprender sobre este evento y el Equipo Noah (~3 min.) en el enlace de registro.

# Count Us In!



## Equipo Noé



### Preguntas frecuentes

**P1 – ¿Hay un límite de edad?** Absolutamente no, todos están animados a participar.

**Q2 – ¿Cuál es el costo?** ¡Gratis! Team Noah cubre su registro, así como el registro de su persona de soporte.

**P3 – ¿Qué pasa si no tengo una persona de apoyo que participe conmigo?** Equipo Noah te pondrá en contacto con un mentor para que camine, corra o ruede contigo.

**Q4 – No estoy seguro de poder hacer una carrera de 5 km, ¿puedo inscribirme?** ¡Sí! El equipo Noah tiene la opción de seleccionar 1 milla si no se siente cómodo y seguro para hacer una carrera de 5 km.

**Q5 - Si recojo mi paquete de carrera, ¿todavía tengo que ir al stand del Team Noah en la exposición?** Sí, se compartirá información específica sobre ser un participante del Equipo Noah y Licia registrará la distancia que planea caminar, correr o rodar.

**P6 – Si no puedo asistir, ¿tengo que llamar a alguien?** Por favor, avíselo a Licia, su número es 217-841-5675.

**P7 – ¿Tengo que ser "rápido" para participar?** De nada. Este evento está abierto a una variedad de horarios de carrera, ya que los participantes correrán, caminarán, empujarán trols o sillas de ruedas.

**P8 – Si llueve, ¿se llevará a cabo el evento?** Jan Seeley, Director de Carrera de la Christie Clinic Illinois Race Weekend hará todos los anuncios relacionados con el clima.

**Q9 – ¿Dónde nos reunimos antes de la carrera?** Busca la carpa del Team Noah en los laterales cerca del inicio del evento de 5K el viernes por la noche. Nos reuniremos en grupo para comenzar la carrera.

**P10 – ¿Corremos todos juntos?** Comenzaremos todos juntos, pero no estamos obligados a terminar juntos. Algunos participantes serán más rápidos que otros.

**Q11 – ¿Mi carrera está cronometrada?** Sí, y mostrará tu gran logro. Recibirás un número de dorsal y lo llevarás en el exterior. Nota: Aquellos que elijan la opción de 1 milla no recibirán un tiempo oficial, pero llevarán un número de dorsal como se requiere para participar en la carrera para todos los atletas y participantes.

**P12 - ¿Con quién me comunico si tengo alguna pregunta?** Por favor, comunícate con Licia Lukach 217-841-5675 (llame o envíe un mensaje de texto) o [licia.lukach@gmail.com](mailto:licia.lukach@gmail.com).

No olvide pasar por el stand del equipo Noah en la Expo para recibir instrucciones.



Licia is all ready to go for Team Noah!!

